Terminaviso  
ALPLA Werke Alwin Lehner GmbH & Co KG

**Babak Rafati referiert über Burnout-Prävention**ALPLA Kids bringen den Ex-Schiedsrichter am 25. Jänner nach Hard

*Hard, 11. Jänner 2018 – Im Rahmen des Programms zu „10 Jahre ALPLA Kids“ kommt Ex-FIFA-Schiedsrichter Babak Rafati am 25. Jänner nach Hard in den Spannrahmen. „Brennen statt Auszubrennen“ lautet sein Vortrag.*

Ex-FIFA-Schiedsrichter Babak Rafati ist Autor des Buchs „Ich pfeife auf den Tod! Wie mich der Fußball fast das Leben kostete.“ Sein Lebensweg führte ihn bis an die Grenzen seiner Existenz. Heute liefert er in öffentlichen Vorträgen Präventionsstrategien zu den Themen Stress, Leistungsdruck, Burnout und Mobbing.

Auf Einladung der ALPLA Kids, die ihr 10-jähriges Bestehen feiern, kommt Babak Rafati (47) am 25. Jänner in den Spannrahmen nach Hard. Nicht nur die Kinder sollen feiern, auch die Erwachsenen sollen profitieren. In diesem Fall von den Erfahrungen Rafatis, der Parallelen zwischen Spitzensport und Berufsalltag aufzeigt. Der Vortrag „Brennen statt Auszubrennen“ zeigt Wege auf, Belastungen im Job zu meistern.

Mehr Infos:  
[www.facebook.com/alplakids](http://www.facebook.com/alplakids)  
[www.babak-rafati.de](http://www.babak-rafati.de)

**Factbox – Mit der Bitte um Aufnahme in den Terminkalender**Datum/Zeit: 25.01.2018, 19.30 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr)  
Ort: Spannrahmen, An der Steinlache 6, 6971 Hard  
Eintritt für Erwachsene: 5 € (Alle Erlöse werden einer sozialen Einrichtung gespendet!)

**„10 Jahre ALPLA Kids“: Weitere öffentliche Veranstaltungen im Spannrahmen**18.02.2018, 16.00 h: „Frosch sein ist doof!“ (Interaktives Kindertheater mit Frogo & Lele)  
24.05.2018, 19.30 h: „Eltern und Kinder im Netz“ (Vortrag von Susanne Mierau)

**Über ALPLA:**ALPLA gehört zu den führenden Unternehmen für Kunststoffverpackungen. Rund 18.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter produzieren weltweit an 172 Standorten in 45 Ländern maßgeschneiderte Verpackungssysteme, Flaschen, Verschlüsse und Spritzgussteile. Die Anwendungsbereiche der Qualitätsverpackungen sind vielfältig: Nahrungsmittel und Getränke, Kosmetik und Pflegeprodukte, Haushaltsreiniger, Wasch- und Putzmittel, Motoröl und Schmiermittel. 2015 feierte ALPLA das 60-jährige Firmenjubiläum.

**Bildtext:  
ALPLA-Kids-Babak-Rafati.jpg:** Ex-FIFA-Schiedsrichter Babak Rafati referiert auf Einladung der ALPLA Kids über Burnout-Prävention.

Copyright: Jannis Chavakis. Abdruck honorarfrei zur Berichterstattung über ALPLA Kids. Angabe des Bildnachweises ist verpflichtend.

**Rückfragehinweis für die Redaktionen:**ALPLA, Dominic Fiel (Corporate Marketing & Brand Manager), Telefon 0043/5574/602-119, Mail [dominic.fiel@alpla.com](mailto:dominic.fiel@alpla.com)  
Pzwei. Pressearbeit, Werner F. Sommer, Telefon 0043/699/10254817, Mail [werner.sommer@pzwei.at](mailto:alexandra.dittrich@pzwei.at)